

PICOS DE EUROPA (CANTABRIA)

Los Picos de Europa, son unas de las montañas más bellas del Mundo. Formadas por piedra Caliza y muy cerca del mar Cantábrico, podremos realizar infinidad de rutas rodeados de naturaleza salvaje. Podemos entrar a este Parque Nacional desde tres Provincias Diferentes: Asturias, Cantabria y León. Cada zona merece una escapada para explorar la zona más próxima. Lo ideal es dedicar la menos 2-3 días a cada zona, de una vez o en varias escapadas.

En esta ocasión nos vamos a hacerte propuestas en la Zona de Asturias para pasar unos días increíbles.

Pueblos:

Asturias: Arenas de Cabrales, Sotres, Cangas de Onís.

Distancias y tiempos desde (cogiendo de referencia Arenas de Cabrales):

Bilbao: 190 km, 2h 15 min, Valladolid: 300 km, 3h 10 min, La Coruña: 382 Km, 4 h, Zaragoza: 490km 4h 45 min, Madrid: 500 km, Barcelona: 800 km, 7 h 45 min, , Valencia: 800 km, 7h 45 min.

Época: Desde Mayo hasta Octubre, para poder disfrutar de las rutas de Senderismo al máximo. En Invierno con nieve muchas de las rutas aumentan mucho su dificultad.

Donde Dormir:

Arenas de Cabrales:

- Camping Naranjo de Bulnes
- Con Furgó en el Parking del pueblo.
- Apartamentos El Caxigu <http://www.elcaxiguapartamentos.com>

Sotres:

- Hotel Rural Peña Castil <http://www.hotelpenacastil.com>

Cangas de Onís:

- Apartamento Aldea Puente, Apartamento Spa Cueto.

Kayak

- Descenso del Sella: con niños desde 1,15 m de altura (aprox. 5 años). Se pueden elegir el tramo a realizar desde 4 km, 7 km, 12 km o 19 km. El precio 25€ por adulto y 15 € por niño. Hay varias empresas donde alquilar todo lo necesario y transporte: K2 aventura y Jaire.

Descenso de Barrancos:

- La hoz del Rio Rubó: Tramo Inferior. Longitud 1 Km, 90 m de desnivel, 2h duración. Rápel más largo 8 m. Dificultad Fácil.*
- La Foz de Víboli: Longitud 1 Km, 125 m de desnivel, 3 h de duración. Rápel más largo 25 m. Dificultad Media.*

* Para realizar el descenso de barrancos es necesario ser experto y tener conocimiento y material específico. Puedes realizar el descenso con empresas de turismo activo, para niños a partir de 6 años. <http://www.k2aventura.com/booking-online/barranquismo-asturias/barranquismo-familias-ninos/>

Senderismo:

Zona ARENAS DE CABRALES

Nombre de la ruta	Desnivel +	Distancia (ida y vuelta)	Dificultad	Lugar de Inicio
Vega de Sotres	200 m	6 km	Baja	Sotres
Refugio de Uriellu	1000 m	13 Km	alta	Parking Pandebano por pista (Sotres)
De Poncebos a Bulnes	700 m (la mitad y todo bajada si se toma el funicular de subida)	10 km (la mitad y todo bajada si se toma el funicular de subida)	media	Poncebos
Ruta del Cares (hasta Caín y vuelta)	700 m	25 km	Alta	Poncebos

- Funicular de Bulnes (Precio ida aprox. 17€ adulto y 5€ niños)
- Ruta del Cares: Opcionalmente se puede volver desde Caín, en 4x4 con una empresa de turismo activo, Precio aprox. :30€ adulto y 25€ niño).

Zona de Cangas de Onís

Nombre de la ruta	Desnivel +	Distancia (ida y vuelta)	Dificultad	Lugar de Inicio
Lagos de Covadonga y Porra de Enol	500 m	9 Km	baja	Parking de los Lagos de Covadonga (en verano subida en Bus)
Lago Enol a Refugio Vegarredonda	500 m	9 KM	Baja	Parking de los Lagos de Covadonga (en verano subida en Bus)

Visitas:

- Visitar el Pueblo de Bulnes, subiendo a pie o en el Funicular. Se puede comer en uno de los restaurantes del pueblo.
- Cangas de Onís, y su famoso puente romano sobre el sella.
- En las Costa hay Pueblos muy agradables como Ridabesella o Llanes. Y Playas espectaculares (Playa Guadamía, Playa Guliyuri, Playa Cuevas del Mar, Playa de la Canal, Playa de Torimbia).

Donde Comer/Cenar: Merece la pena perderse por las callejuelas de estos pueblos y probar una sidra con los un queso de la zona.

- Cangas de Onís: Parrilla La Roca <http://www.restaurantelarocacangas.com>, Sidrería el Campanu. <https://www.elcampanu.com>
- Arenas de Cabrales: Sidrería Ribeles.

Recomendaciones:

- Degustar la maravillosa gastronomía local. Especialmente los quesos y las fabes.

Documentación de referencia (mapa, guías, libros):

- 40 Barrancos de Asturias. Pablo Solares. Ediciones Desnivel.

Equipa a los Peques:

Prepara la maleta de tus hijos

En la Mochila

- Gorra y gafas de sol
- Crema solar
- Botella de agua
- Snacks
- 2ª capa.

En la Bolsa del fin de semana:

- Pantalón corto/largo ligero y transpirable
- Camiseta manga corta ligera y transpirable

- Camiseta manga larga térmica
- Camiseta algodón
- Sudadera o forro polar fino
- Ropa interior
- Pijama
- Gorra, gorro y tubular cuello.
- Crema solar
- Bolsa de aseo, secador y toalla
- Chanclas
- Calzado montaña y calcetines