

VALLE DE ARÁN (LLÉIDA)

El Valle de Aran, es de esos lugares especiales donde nunca faltan los planes deportivos, culturales, gastronómicos. Aquí disfrutarán por igual las familias "frikis" de los deportes de aventura o los que disfrutan más con actividades de relax, para descansar y desconectar. Este valle es espectacular y ofrece multitud de posibilidades tanto en verano como en invierno, pero si tengo que elegir me quedo con el invierno. Más abajo encontraras las actividades y opciones que puedes hacer para disfrutar de unos días en familia en invierno.

Pueblos: Vielha, Arties y Salardú.

Distancias y tiempos desde:

Zaragoza: 270 Km, 4 h, Barcelona: 340 Km, 4h30 min, Bilbao: 409 Km, 4h 45 min, Santander:505 Km, 6 h, Valencia: 600 km, 6h 15 min. Madrid: 580 km, 6h 50 min.

Época: Desde Diciembre hasta abril, para poder disfrutar de las actividades relacionadas con la nieve al máximo. En Invierno el paisaje es espectacular.

Donde Dormir:

- Arties: Camping con bungalows abierto en invierno, Era Yerla, <http://www.yerla.net>.
- Salardú: Pensión Casat. <https://www.booking.com/hotel/es/pensio-casat.es.html>
- Vielha: Hotel Riu Nere: <https://www.hotelriunere.com/www.hotelriunere.com>
- Arties: Parador de Arties. <http://www.parador.es/es/paradores/parador-de-arties>
- Alojamiento especial en mitad de la naturaleza: Bahns de tredos <http://www.bahnsdetredos.com/index.php/es/hotel-valle-de-aran>
- Furgo: Puedes dormir a pie de pista en el parking de Beret. Todo un lujo.

Vías Ferratas:

- Ferrata Pui Unha (nivel K4), inicio en el Pueblo de Unha, es una vía difícil pero dispone de un primer tramo de iniciación. Se Puede contratar Guía en Deportur (niños a partir de 14 años) <http://www.deportur.com/via-ferrata/> o Camins <http://www.camins.net/index.html>.

Esquí de Pista: Baqueira Beret <https://www.baqueira.es>. La que para nosotros es la mejor estación de esquí alpino de España, ofrece excelentes pistas tanto para iniciarse como para expertos. Además ahora ofrece algunos recorridos de esquí de travesía.

Trineo de Perros o Motos de nieve: Desde Beret a Mongarri, con opción de comer allí y completar un día magnifico. <http://www.montgarri.com/trineos-con-huskys>

Senderismo y Raquetas:

Nombre de la ruta	Desnivel +	Distancia (ida y vuelta)	Dificultad	Lugar de Inicio
Bahns de tredos	500 m	12 Km	Fácil	Salardú (subir por pista hasta el parking)
Pla de Beret-Montgarri	200 m	20 km	Media	Pla de Beret
Arties- Refugio Restanca	900 m	20 Km	Media	Arties

Visitas:

- Todos los pueblos del Valle, son muy auténticos, y merecen una visita y pasear por sus calle.

Donde Comer/Cenar:

- Unha: Restaurante Eth Cerer (mejor reservar, 617 65 24 18)
- Salardu: Taberna Eth Bot (mejor reservar, 973 64 42 12)
- Arties: Pinchos y vinos en taberna Urtau.
- Banhs de Tredós: No se puede llegar en coche, hay ir andando, con esquís o en moto de nieve. La experiencia es muy recomendable. <http://www.banhsdetredos.com/index.php/es/actividades-valle-de-aran/excursiones-invierno>

Recomendaciones:

- Degustar la maravillosa gastronomía local. Hay que probar la Olla Aranesa.
- Si nos gustan las compras, recorrer la magnificas tiendas de ropa deportiva de Vielha.

Prepara la maleta de tus hijos

En la Mochila

- ✓ Gorro, guantes y tubular
- ✓ Gafas de sol
- ✓ Crema solar
- ✓ Botella de agua
- ✓ Snacks
- ✓ Opcional: Raquetas y bastones.

- ✓ 2ª capa: Forro polar, polartec.
- ✓ 3ª capa: Chaqueta de plumas/primaloft. Impermeable.
- ✓ Calzado botas montaña con goretex y calcetines cálidos.
- ✓ Gaiters: Polainas para la nieve.
- ✓ Camiseta algodón
- ✓ Sudadera o forro polar
- ✓ Ropa interior
- ✓ Pijama
- ✓ Bolsa de aseo, secador y toalla
- ✓ Chanclas

En la Bolsa del fin de semana:

- ✓ Pantalón largo softshell o impermeable
- ✓ 1ª capa: Camiseta térmica manga larga transpirable